



# UN PASO ADELANTE



Alabama's  
Early  
Intervention  
System



Esta lista está diseñada para ayudarle a registrar el crecimiento y desarrollo de su hijo(a). Recuerde que todos los niños se desarrollan a su propio ritmo.

La edad indicada en la lista es cuando la mayoría de los niños normalmente comienzan esa actividad. Para determinar el desarrollo de un niño nacido prematuramente y menor de dos años, reste la duración de la prematuridad de su edad. Por ejemplo, si un bebé de dos meses nació con un mes de anticipación, su desarrollo debe compararse con el de un bebé de un mes. Si su hijo(a) no está realizando una actividad a la edad indicada, probablemente no sea necesario preocuparse. Si su hijo(a) se demora en realizar varias actividades, hablelo con el profesional médico de su hijo(a) o comuníquese con Child Find para un programa de intervención temprana cerca de usted.

## **Intervención temprana de Child Find** **1-800-543-3098**

### **Un mes**

- Puede levantar la cabeza de la superficie cuando está acostado(a) boca abajo
- Presta atención al rostro de alguien en su línea de visión directa
- Mueve sus brazos y piernas de forma energética
- Le gusta que le carguen y mezan

### **Dos meses**

- Sonríe y hace arrullos
- Rueda parcialmente hacia un lado cuando está acostado(a) boca arriba
- Gruñe y suspira

## Tres meses

- Los ojos siguen un objeto en movimiento
- Puede mantener la cabeza erguida
- Agarra objetos cuando se le colocan en la mano
- Balbucea

## Cuatro meses

- Sostiene un sonajero durante un período prolongado de tiempo
- Se ríe a carcajadas
- Se sienta con apoyo por períodos cortos de tiempo
- Reconoce el biberón y rostros familiares

## Cinco meses

- Alcanza y sostiene objetos
- Se mantiene firme cuando se sostiene
- Estira los brazos para que le carguen
- Le gusta jugar a las escondidas

## Seis meses

- Se da la vuelta de la espalda al estómago
- Se vuelve hacia los sonidos
- Se sienta con poco apoyo (una mano apoyándole)
- Alcanza de forma persistente objetos fuera de su alcance
- Escucha su propia voz
- Hace arrullos y chillidos
- Alcanza y agarra objetos y se los lleva a la boca
- Sostiene, chupa o muerde una galleta dulce o salada; comienza a masticar

## Siete meses

- Puede transferir objetos de una mano a la otra
- Puede sentarse unos minutos sin apoyo
- Acaricia y sonríe a las imágenes en un espejo
- Se arrastra (tira del cuerpo con patadas de brazos y piernas)

## Ocho meses

- Puede sentarse de manera constante durante unos cinco minutos
- Gatea sobre manos y rodillas
- Agarra cosas con el pulgar y los dos primeros dedos
- Le gusta estar cerca de sus padres

## Nueve Meses

- Dice mama o papa
- Responde a su nombre
- Puede pararse por un corto tiempo apoyándose en un soporte
- Puede golpear dos objetos juntos por su cuenta
- Copia sonidos

## Diez meses

- Puede levantarse por sí mismo(a) al costado de la cuna o del corralito
- Puede beber de una taza cuando se sostiene

## Once meses

- Puede caminar agarrándose de los muebles o de los lados de la cuna
- Puede encontrar un objeto que esté debajo de otro objeto

## Doce meses

- Se despide con la mano
- Puede caminar mientras se le sostiene una mano
- Dice dos palabras aparte de mama o papa
- Le gusta tener público
- Disfruta de algunos alimentos sólidos
- Se alimenta usando sus dedos
- Da afecto

## Quince meses

- Camina solo(a)
- Muestra lo que quiere señalando o haciendo gestos
- Puede hacer garabatos en papel después de que le muestren
- Comienza a usar una cuchara
- Cooperar cuando le visten





## Dieciocho meses

- Puede construir una torre con tres bloques
- Le gusta trepar y desarmar cosas
- Puede decir de cinco a diez palabras
- Trata de ponerse los zapatos
- Bebe de una taza sosteniéndola con ambas manos
- Le gusta ayudar a los padres

## Dos años

- Capaz de correr
- Sube y baja las escaleras alternando los pies
- Dice al menos 50 palabras
- Algunas veces usa oraciones de dos palabras
- Señala objetos en un libro

## Tres años

- Puede repetir dos números seguidos
- Conoce su sexo
- Se viste solo(a), excepto abotonarse
- Puede copiar un círculo
- Puede seguir instrucciones de sobre, debajo o detrás
- Conoce la mayoría de las partes del cuerpo
- Salta levantando ambos pies del suelo
- Puede construir una torre con nueve bloques
- Verbaliza las necesidades del baño



Si siente que su hijo(a) desde el nacimiento hasta los 3 años no está aprendiendo o creciendo de la manera esperada, llame a:

**Intervención  
temprana de  
Child Find  
1-800-543-3098**



una división de



Alabama Department of  
REHABILITATION SERVICES

602 S. Lawrence St.  
Montgomery, AL 36104  
334-293-7500  
1-800-441-7607  
[rehab.alabama.gov](http://rehab.alabama.gov)

